

# Lauffieber hat auch Sportärzte erfasst

Fortbildung im Krankenhaus Lahnhöhe - Bei RZ-Mittelrhein-Marathon dabei

**Marathon, Triathlon, Volksläufe, Walking und Nordic-Walking - Ausdauersport ist „in“. Das Krankenhaus Lahnhöhe in Lahnstein hat diesen Trend erkannt und bietet hier Fortbildungen für Fachleute an, die aber letztlich jedem Sportler zu gute kommen.**

Lahnstein. Nach dem letztjährigen Erfolg der wiederbelebten Lahnsteiner Traditionsveranstaltung wird am Samstag, 17. Juni, am Zentrum für konservative Orthopädie, Schmerztherapie und Osteologie im Krankenhaus Lahnhöhe die 21. Weiterbildung für Sportärzte, aber auch Krankengymnasten, Trainer und Übungsleiter angeboten. Sie richtet sich auch an Ärzte der Region, die sich für das Thema Volkskrankheiten und Ausdauersport interessieren und entsprechend fortbilden wollen. Dank einer erneuten Kooperation mit dem RZ-Mittelrhein-Mara-

thon besteht für die Teilnehmer zudem wieder die Möglichkeit, am nächsten Morgen bei diesem Marathon mitzulaufen und aktiv schwitzend zusätzliche Weiterbildungspunkte zu erwerben. Mit gutem Beispiel erneut vorangehen will der Leiter der Veranstaltung, Dr. Frank Spahrkäs, Oberarzt der Fachabteilung Orthopädie des Krankenhauses Lahnhöhe, der sich diesmal „nur“ die Halbmarathondistanz vorgenommen hat.

In Zusammenarbeit mit dem Sportärztebund Rheinland-Pfalz wurde ein interessantes Programm auf die Beine gestellt: Am Vormittag gibt es Vorträge rund um den Ausdauersport, so mit dem Nastätterer Unfallchirurgen Dr. Ralf Chlebusch, der über Arthrose und Ausdauersport spricht. Anschließend folgen Vorträge zur Prävention und Therapie mit Ausdauersport bei Diabetes von Dr. Thomas Behnke, Neuwied, und bei

Adipositas von Dr. phil. Bettina Schaar (Sporthochschule Köln), während Dr. Martin Rechbauer (Lahnstein) zu Herz-Kreislaufkrankungen und zum Trainingsaufbau und Kontrolle im Ausdauersport referiert.

Am Nachmittag heißt es, selbst aktiv zu werden. Auf dem vielfältigen Programm stehen dem Thema angepasste Workshops zu Nordic-Walking, Aquajogging/Aquafitness sowie Sport für Herz- und Kranke. Für Theorie-Interessierte werden alternativ Kurse zur orthopädischen Untersuchung und zur Orthopädietechnik angeboten.

Wer sich für die von der Ärztekammer zertifizierte und für die Weiterbildung Sportmedizin anerkannte Fortbildungsveranstaltung interessiert, kann sich im Chefarztsekretariat der Orthopädie im Krankenhaus Lahnhöhe, Telefon 02621/91 55 68, informieren und anmelden.



Nicht nur Theorie, sondern auch praktische Übungen werden bei der Fortbildung für Sportmediziner, Therapeuten und Übungsleiter im Krankenhaus Lahnhöhe im Mittelpunkt stehen.